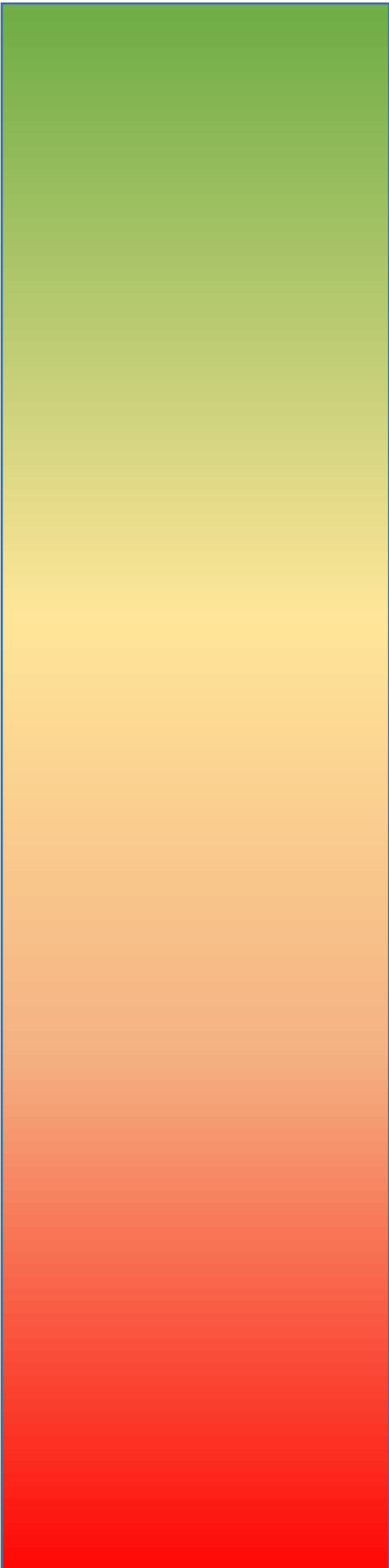


Mon HARCELOMETRE.

- 
- J'ai des amis avec qui je m'entends bien
 - Mes camarades m'écoutent, me respectent, travaillent avec moi
 - Je viens à l'école sans appréhension
 - Je vois mes camarades en dehors de l'école
 - Je parle avec les adultes du collège, avec mes parents
 - J'ai de plus en plus envie de rester à la maison dans ma chambre seul(e)
 - J'ai de plus en plus de choses à cacher
 - Je ne veux plus parler en groupe
 - Des élèves rient de mes erreurs
 - On se moque de moi
 - Mes affaires disparaissent assez fréquemment
 - Je sens que j'ai du mal à dormir, à manger
 - J'ai du mal à me concentrer sur mon travail
 - Je suis souvent exclu(e) des groupes de jeu, de travail
 - J'ai peur de venir à l'école, je ne me sens pas bien
 - Je pleure sans raison
 - Je crois que je suis nul(le) et que je ne sers à rien
 - Certains répètent les mêmes faits contre moi depuis longtemps
 - Certains me bousculent ou me frappent
 - Je reçois des menaces, oralement, par papier.

Entoure entre 3 et 5 des propositions qui sont faites et qui semblent le plus correspondre à ton état.

Cas 1 : les propositions sont majoritairement dans la partie verte :

Tu te sens bien à l'école, avec tes camarades, c'est bien.

Continue à faire attention aux autres et à toi-même.

Cas 2 : les propositions sont majoritairement dans la partie jaune :

Il y a peut-être des « choses » qui te dérangent que tu aimerais voir clarifiées.

Il ne faut pas hésiter à trouver une aide **auprès de adultes ou de tes camarades** pour que les soucis ne deviennent pas des problèmes.

Cas 3 : les propositions sont majoritairement dans la partie orange :

Tu dois trouver des aides **auprès des adultes** pour résoudre ce qui te pose problèmes.

Il ne faut pas rester seul(e), tu vas te mettre en danger.

Cas 4 : les propositions sont majoritairement dans la partie rouge :

ATTENTION – TU ES CLAIREMENT EN SITUATION D'ÊTRE HARCELE(E), VOIRE EN DANGER

LA SITUATION NE VA PAS **S'ARRANGER SI TU N'EN PARLES PAS.**

IL FAUT QUE CELA CESSE CAR PERSONNE N'A LE DROIT DE TE FAIRE VIVRE DANS LE DANGER, LA PEUR, L'OUBLI.

TU AS DES CAMARADES, DES ADULTES AUTOUR DE TOI PRÊTS A T'AIDER, TE CONSEILLER, TE PROTEGER.

 **GOVERNEMENT**
FRANCE

AGRESSIONS, HARCELEMENT OU VIOLENCES ?

Tu as besoin d'aide ?

VICTIME OU TÉMOIN, IL Y A TOUJOURS UN NUMÉRO POUR T'AIDER.

 À LA MAISON	 SUR LES RÉSEAUX	 À L'ÉCOLE
--	--	--

N'hésite pas à en parler à un adulte ou à appeler ces numéros. Au bout du fil, il y a à disposition une personne de confiance pour t'écouter, t'aider et te conseiller de façon anonyme, gratuite et confidentielle.